

安徽理工大学学生处文件

学工〔2020〕6号

关于开展第十七届“5·25 大学生心理健康节” 活动通知

各学院：

2020年的新型冠状病毒疫情既是公共卫生事件，也属重大社会应急事件，给公众生命健康造成威胁的同时，也给包括师生、家长在内的大众造成巨大的心理冲击。为全面贯彻党中央、国务院关于坚决打赢新冠肺炎疫情防控阻击战的决策部署，进一步落实安徽省教育厅有关工作要求，努力减少和缓解新冠肺炎疫情给大学生带来的心理压力，经研究，决定通过云端的新形式开展第十七届“5·25 大学生心理健康节”系列活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

“疫”成长 云分享 心健康

二、活动时间

2020年4月28日—6月10日

三、活动目的

本次大学生心理健康节通过广泛开展各类在线心理健康教育活动的宣传普及心理抗疫知识，营造良好校园心理防疫氛围，提升学生心理抗力，促进学生健康成长。

四、活动内容

为更好发挥各级心理健康教育组织的积极性与创造性，提高活动的实效性与受益面，活动主要由校心理健康教育中心组织开展的全校性活动和学院心理辅导站开展的学院级活动组成。

（一）校心理健康教育中心（以下简称中心）组织开展的活动：

1. 线上心理专题讲座

对象：在校学生，年级不限

主题：防“疫”心计

内容：中心通过在线直播平台开展以“疫情下的大学生心理应激反应”及“疫情下的大学生心理应对策略”为中心的相关心理专题讲座。直播讲座的具体时间和平台另行通知。

2. 线上优秀心理主题班会大赛

对象：在校学生班级，年级不限

主题：心理防“疫” 呵护健康

内容：具体内容及活动安排见附件1。

3. 第六届“校园优秀心理委员大赛”

对象：2019级班级心理委员

内容：具体内容及活动安排见附件2。

（二）学院心理辅导站组织开展活动

各学院心理辅导站应根据本届“5•25 大学生心理健康节”的主题、宗旨，以心理健康教育月活动为契机，结合本院学科特色和学生心理特点，覆盖大多数学生，组织开展不少于两项心理健康活动。

学院心理辅导站撰写学院“5·25 大学生心理健康节”活动总结材料，并同相关支撑材料，电子版于6月10日前发送中心邮箱：xljkzx@aust.edu.cn。

五、活动要求

1. 高度重视，精心组织。

各学院要积极动员，广泛宣传，充分调动学生的积极性和主动性，结合学院特点制定方案并开展相关活动，扩大活动的参与面和受益面，努力打造精品，凸显特色，挖掘心理健康教育内涵。

2. 整合资源，营造氛围。

各学院要精心组织，集中力量做好各项活动的组织工作，确保各项活动取得实效。充分利用推广渠道，加大活动宣传力度，提高活动参与度，及时做好前期宣传、活动报道和后期总结工作，营造校园人人关注心理健康的良好氛围。

3. 其它

学校拟将本次学院活动开展情况，纳入学院年度心理健康教育交流之中。

附件：1. 线上心理主题班会具体安排

2. 第六届“校园十佳心理委员大赛”评选安排



附件1:

线上心理主题班会具体安排

学校一年一度的“5•25 大学生心理健康节”系列活动又将来临，学校大学生心理健康教育中心（以下简称“中心”）现将2020年学校“5•25 大学生心理健康节”系列活动之一“心理防疫 呵护健康”线上心理主题班大赛方案予以公布，请各学院认真开展宣传发动工作，动员和组织本院师生积极参加。

一、活动主题

“心理防疫 呵护健康”

二、活动意义

这是一次特殊的开学季，为深入贯彻习近平总书记对疫情防控工作的重要指示精神，落实学校疫情防控工作安排，在这个战“疫”关键时刻，引导我校广大学生正确认识和对待疫情，学习相关心理知识，保持正常生活规律，有效增强自我防疫意识和共度难关的信心，尽快适应停课不停学的网上学习课堂，增强班级集体凝聚力，现开展以“心理防疫 呵护健康”为主题的线上心理班会。

三、活动时间

初赛：4月28日起至5月22日

决赛：时间暂定

四、活动范围

安徽理工大学全体学生，以班级为单位开展线上心理班会。

五、活动内容

各学院心理辅导站积极组织实施，以班级为单位，围绕活动主题自拟子主题，利用微信、QQ等网络资源与平台，

进行心理健康教育、生命教育、安全教育等，来开展线上心理主题班会。

六、活动流程

本次“5.25”优秀主题班会大赛分为院系初赛和学校决赛两个阶段。

1.各学院组织开展线上班会活动，每个学院根据班会开展情况，推送1个优秀班会设计方案参加校级评比。

2.心理健康教育中心组织评委对各学院报送材料进行评审，根据班会设计方案、班会实际开展情况进行综合评比，决出奖项。

七、活动要求

1.各学院应选择积极向上的主题，创新活动形式，丰富活动内容。

2.班会内容中要包括对防疫相关心理知识的学习与宣传。具体可借助学校大学生心理健康教育中心发布的安徽理工大学《理性“看”疫 坚定“抗”疫—安徽理工大学师生心理支持手册》。

3.各学院可通过微信公众号、微博等途径做好宣传工作，以扩大活动效果，充分展示我校学生的良好风采。

4.各学院还需提交优秀主题班会的参选资料以参加“5.25优秀主题班会”大赛，包括报名表、班会设计方案、班会开展情况、总结和班会图像资料（以多媒体形式呈现），打包提交到邮箱xljkzx@aust.edu.cn，邮件及附件以“学院+优秀主题班会报名材料”命名。

八、奖项设置

从院系推荐参赛作品中，评选出一等奖2名、二等奖3名、三等奖4名，优秀奖若干名并表彰。

附件2:

安徽理工大学第六届“校园优秀心理委员大赛”

一、 报名要求（条件须同时具备）

- 1.德育考评良好；
- 2.热爱心理健康工作，热心为同学们服务，工作积极主动、认真负责、成绩突出；
- 3.坚持保密原则，能够尊重同学的隐私；
- 4.积极参与或协助校心理健康教育中心、学院心理辅导站、学生心理社团开展心理健康教育、宣传活动，表现突出；
- 5.出现心理危机突发事件，能够迅速准确地将相关信息，上报辅导员或校心理健康教育中心，并能够持续配合工作。
- 6.积极参加学校各项心理咨询培训，取得结业证书，成绩优良。

二、 评选流程

1.学院推荐。5月27日前，各学院心理辅导站根据评选条件及各班级心理委员工作实际情况推荐学生参加评选，以学院人数为标准，两千人以上学院可以推荐2人参加评选，两千人以下学院可以推荐1人参加评选。将安徽理工大学第六届“校园优秀心理委员”评选报名表，发至 xljkzx@aust.edu.cn。

2.中心复核。中心对所有上报的候选人材料进行复核，确定“优秀心理委员”答辩名单。

3.答辩。候选人进行线上 PPT 答辩和技能问答，时间另行通知。

4.确定人选。经过院级和校级选拔，确定最终优秀心理委员名单，并在中心微信公众号进行宣传。

三、评选要求

1.各学院心理辅导站要高度重视本次评选工作，根据通知要求做好宣传、组织工作。

2.学院心理辅导站在推荐“优秀心理委员”的过程中，应根据本院的实际情况，本着公开、公正、实事求是的原则进行，无异议后方可向心理中心推荐。

第六届“校园优秀心理委员”大赛报名表

姓名		性别		学院		
专业班级		E-mail			联系方式	
工作事迹 500字						
获奖情况						
学院意见	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div>签章：</div> <div style="flex-grow: 1;"></div> <div>年月日</div> </div>					