安徽理工大学学生处文件

学工〔2020〕18号

关于举办2020年心理委员培训班的通知

各学院：

为提高学生对心理健康的重视，加深对心理健康工作的认识，切实发挥学校心理健康四级工作网络的作用，进一步明确各学院心理委员对心理健康和工作职责的认识，提升开展心理健康工作的能力和水平，大学生心理健康教育中心将于近期对心理委员组织培训。现通知如下：

一、参加人员

全体2020级班级心理委员，学院心理委员联合会干事。

二、培训内容

网络培训：通过手机完成毫末平台课程及考试，申请全国心理委员证书。

现场培训：主要涉及班级心理委员的工作职责与技巧、大学生常见心理问题及心理危机的识别与应对、班级心理活动的组织、考核测试等。具体安排见附件1。

三、具体要求

（一）各学院按照通知要求组织2020级各班心理委员及学院心理委员联合会干事准时参加培训。

（二）培训实行考勤制度。参训人员不得无故缺课、迟到和早退，培训中要认真学习，积极参与课程学习。无故缺席一次课程培训证书不予发放（辅导员批假除外），请假的人员需将请假条交到厚德馆 A405 备存。

（三）培训结束后，各班心理委员要在辅导员的带领和帮助下，结合本班实际，开展相应的心理健康教育活动。同时，应积极关注本班同学的心理健康状态，定期做好向学院和心理健康教育中心反馈信息的工作。

（四）请各学院于 10 月 30 日之前将本学院心理委员基本信息统计表（见附件 2）发送至 xljkzx@aust.edu.cn。

附件：1.2020 年班级心理委员培训班课表

2.学院心理委员基本信息统计表

学生处

2020 年 10 月 23 日

安徽理工大学学生处　　2020 年 10 月 23 日印发

附件一:

2020年班级心理委员培训班课表

时间	培　训　内　容	地点	教师
10月31日 08:30-11:00	大学生常见心理问题的表现及识别	天工301	浦静
10月31日 14:30-17:00	心理咨询的操作技能及心理委员实务	天工301	王冰洁
11月1日 08:30-11:00	心理咨询的理论基础及流派	天工301	马庆玲
11月1日 14:30-17:00	班级心理主题班会组织	天工301	李双双
11月7日 08:30-11:00	大学生心理危机的识别与干预	天工301	梁书玲
11月7日 14:30-17:00	心理委员的素质要求与养成	天工301	姜松梅
11月8日 08:30-11:00	心理委员朋辈辅导技能	天工301	高志奎
11月15日09:00-11:00	结业考试	天工101 天工102 天工103 天工104	

附件二:

_____学院心理委员基本信息统计表

序号	班级	姓名	性别	联系方式